

بائیں بازو کو پوری طرح سے پڑھیں
اور اگر ضرورت ہو

PLEASE CALL

SNS 24

808 24 24 24

اور اپنی موجودہ سفر کی اطلاع دیں
اور جس سے بھی آپ رابطہ کریں
کسی سے بھی متاثر ہوئے۔

مزید معلومات حاصل کرنے کے لئے

<https://pt-pt.facebook.com/ACMigracoes/>

یا مہاجروں کو سپورٹ لائن پر کال کریں

808 257 257 OR (+351) 21 810 61 91

WE CAN HELP!

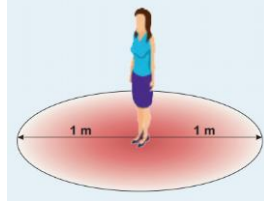


Com a colaboração

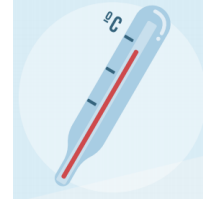


CORONAVIRUS (COVID-19)

اگر آپ نا متاثرہ اور یا سے واپس آئے ہیں ، یا آپ
کورونا وائرس (COVID-19) سے متاثر کسی
سے رابطے میں ہیں تو ، براہ کرم اگلے 14 دن
کے لئے چوکس رہیں :



دوسرے لوگوں سے
رابطے سے گریز کریں

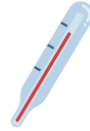


اپنے جسمانی درجہ حرارت کا
2 مرتبہ چیک کریں اور
رجسٹر کریں

اگر آپ کو مندرجہ ذیل میں سے کوئی علامت پیدا ہوتی ہے تو ،
SNS 24 سے رابطہ کریں :



کھانسی



بخار



سانس لینے میں دشواری

کریں حفاظت کی دوسروں اور اپنی



جب کھانسی یا چھینکنے سے
اپنے منہ اور ناک کو اپنے
بازوؤں سے یا ٹشو پیپر سے
ڈھانپ لیں جو کوڑے کے ڈبے
میں فوری طور پر پھینک دیا
جائے



اپنے ہاتھوں کو ہمیشہ صابن
اور پانی سے دھوئیں یا کسی
الکوحل پر مبنی حل کا
استعمال کریں



اپنے دروازے کے ہینڈلز
اور سطحوں کو جراثیم کش
سے صاف کریں جس کو
آپ ہر وقت چھاتے ہیں

