

ULS NORDESTE RETOMA COM SEGURANÇA A ATIVIDADE ASSISTENCIAL PROGRAMADA

A Unidade Local de Saúde (ULS) do Nordeste está a proceder, de forma gradual, à retoma da atividade clínica programada. Assim - após a suspensão determinada pelo Ministério da Saúde, a 16 de março, com vista a responder aos doentes COVID-19 - **estão já a ser agendadas, de acordo com critérios de prioridade clínica, consultas** (presenciais ou, sempre que possível, continuidade em teleconsulta), **cirurgias** (convencionais e de ambulatório), **atividades de hospital de dia** e **exames complementares de diagnóstico e terapêutica**.

No que se refere aos **Cuidados Hospitalares**, e em particular à realização de **consultas**, o reinício, em maio, da atividade assistencial nas três Unidades Hospitalares da ULS Nordeste – Bragança, Macedo de Cavaleiros e Mirandela – teve em conta a reformulação dos espaços físicos das salas de espera, a marcação por hora e o aconselhamento prévio aos doentes para não se fazerem acompanhar por outras pessoas a não ser em casos excecionais, procurando desta forma assegurar o correto distanciamento social.

O alargamento dos horários dos profissionais e a aplicação de um breve inquérito a todos os doentes antes do início da consulta, a par da medição da temperatura corporal dos mesmos, são igualmente medidas adotadas com vista à segurança de todos.

Relativamente à realização de **cirurgias**, já teve início a atividade cirúrgica programada na especialidade de Ortopedia, efetuada na Unidade Hospitalar de Macedo de Cavaleiros. E prevê-se que a cirurgia de ambulatório seja igualmente retomada, na Unidade Hospitalar de Mirandela, já na segunda semana de maio. Assim como na Unidade Hospitalar de Bragança se mantém a atividade cirúrgica urgente e prioritária, seguindo-se a retoma das cirurgias programadas consideradas do ponto de vista clínico como mais prioritárias.

Quanto aos **meios complementares de diagnóstico e terapêutica**, a atividade programada, nomeadamente nas valências de Imagiologia e de Patologia Clínica, será também retomada ainda durante este mês de maio, nas três unidades hospitalares da ULS Nordeste.

De referir ainda o **Hospital de Dia**, que na Unidade Hospitalar de Macedo de Cavaleiros se manteve em funcionamento na especialidade de Oncologia, e na Unidade Hospitalar de Bragança dará continuidade à atividade que se manteve, retomando também gradualmente outras atividades.

Por sua vez, no âmbito dos **Cuidados de Saúde Primários**, também a retoma da atividade assistencial será feita na ULS Nordeste **de forma faseada, cumprindo as regras de higiene e segurança** estipuladas, nomeadamente ao nível da higienização de espaços e equipamentos, bem como das mãos, da etiqueta respiratória e do distanciamento social.

Privilegiando o contacto telefónico e digital com os utentes, os Centros de Saúde disponibilizam acompanhamento em áreas fundamentais como situações de doença aguda, planeamento familiar, saúde materna, saúde infantil e juvenil, cuidados de enfermagem, e ainda cuidados domiciliários em situação de doença aguda e de assistência clínica que careça de continuidade. É igualmente uma prioridade para o Departamento de Cuidados de Saúde Primários da ULS Nordeste a vigilância de doentes crónicos.

O plano de retoma da atividade assistencial na ULS Nordeste garante, desta forma, o **melhor acesso aos serviços de saúde**, mas também que este seja feito **com a necessária segurança** dos utentes e dos profissionais, de acordo com as orientações da Direção Geral da Saúde. Foram desta forma estipuladas **boas práticas** a observar no que respeita não só à **assistência clínica** como também ao **uso de equipamentos de proteção individual**, aos **circuitos de doentes** e à realização de testes de diagnóstico.

Como garantia de segurança, **os utentes**, aquando da sua deslocação a qualquer das unidades de saúde da ULS Nordeste, **deverão respeitar as seguintes medidas:**

- Alertar os serviços em caso de eventual presença de sinais e sintomas que possam indiciar infeção por Covid 19;
- Desinfeção das mãos com solução alcoólica disponibilizada;
- Circulação no interior do(s) edifício(s) com utilização de máscara cirúrgica;

- Entrada nas instalações só poderá ser feita 30 minutos antes da hora agendada, devendo o utente permanecer na sala de espera até à chamada para a sua consulta ou exame;
- Só é permitida a entrada de um acompanhante no caso de crianças ou utentes com incapacidade.

De salientar que o reagendamento e a subsequente realização de atividade assistencial na ULS Nordeste decorrem na salvaguarda quer do cumprimento escrupuloso das regras de saúde pública, quer da manutenção da prontidão de resposta necessária a um eventual aumento da incidência de COVID-19 na área de abrangência desta entidade.

ULS Nordeste

07 de maio de 2020